

MENÙ INVERNALE

VEGETARIANO in vigore dal 15 novembre 2021



| settimana | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| dal 15.11.21 | Gnocchetti sardi al pesto | Riso alla milanese | Penne pomodoro e basilico | Fusilli integrali alla pizzaiola | Passato di verdure con orzo |
| dal 13.12.21 | Primosale | Sformato di verdure miste | Legumi misti | Asiago | Tortino al formaggio |
| dal 24.01.22 | Tris di verdure | Spinaci * al forno | Insalata verde | Carote al forno | Patate al forno |
| dal 21.02.22 | Pane-frutta fresca | Pane-frutta fresca | Pane – Banana | Pane bio-frutta fresca | Pane bio –frutta fresca |
| dal 22.11.21 | Tagliatelle al pomodoro | Sedanini al burro e salvia | Crema di ceci con ditalini | Riso alla zucca | Pipe al pomodoro e ricotta |
| dal 20.12.21 | Sformato di broccoli e patate | Legumi misti | Provolone | Sformato con spinaci* | Primosale |
| dal 31.01.22 | Fagiolini *al forno | Insalata di finocchi | Carote al forno | Patate prezzemolate | Insalata mista |
| dal 28.02.22 | Pane-mousse di frutta | Pane integrale -frutta fresca | Pane-frutta fresca | Pane bio-frutta fresca | Pane bio-Banana |
| dal 29.11.21 | Mezze penne olio e parmigiano | Pizza margherita | Riso al pomodoro | Gnocchetti sardi al pesto | Crema di verdure,legumi,pasta |
| dal 10.01.22 | Legumi misti | Provolone | Crocchette di piselli* | Primosale | Tortino al formaggio |
| dal 07.02.22 | Carote al forno | Insalata verde | Fagiolini* al forno | Finocchi al forno | Patate al forno |
| dal 07.03.22 | Pane – frutta fresca | Pane -frutta fresca | Pane-frutta fresca | Pane integrale bio -Banana | Pane bio–frutta fresca |
| dal 06.12.21 | Fusilli al ragù vegetale | Vellutata di zucca ,porro e pasta | Sedani al pomodoro e basilico | Ravioli di magro burro e salvia | Riso alla crema di piselli* |
| dal 17.01.22 | Latteria | Lenticchie al pomodoro | Bocconcini di mozzarella | Sformato di verdure miste | Hamburger di legumi al pomodoro |
| dal 14.02.22 | Spinaci *al parmigiano | Insalata verde | Tris di verdure | Carote julienne | Finocchi al forno |
| dal 14.03.22 | Pane integrale-frutta fresca | Pane-Banana | Pane –frutta fresca | Pane bio -frutta fresca | Pane bio-frutta fresca |

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve),pelati , uovo pastorizzato, legumi s.,pesto,mousse di frutta, latte UHT, burro.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Provolone

DOP Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbette,erbe aromatiche,zucchine,carote,cavolo verza ,limoni,pere.

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci)