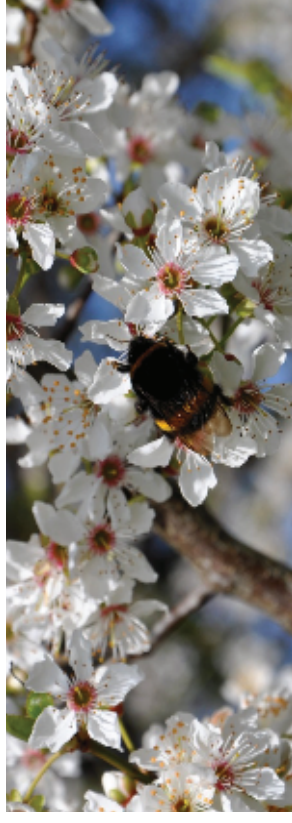


# \*MENÙ PRIMAVERILE\*

Senza carni



|                                   | LUNEDÌ   | MARTEDÌ   | MERCOLEDÌ  | GIOVEDÌ  | VENERDÌ   |
|-----------------------------------|--|---|--|--|---|
| <b>1<sup>a</sup></b><br>settimana | <b>Crema di carote, patate e riso</b><br>Stracchino<br><b>Zucchine saporite</b><br>Pane-frutta fresca            | <b>Gnocchetti sardi al pesto</b><br>Bastoncini di merluzzo*<br><b>Carote al forno</b><br>Pane-frutta fresca               | <b>Pizza margherita</b><br>Formaggio<br><b>Finocchi al forno</b><br>Pane – mousse di frutta                        | <b>Riso al pomodoro</b><br>Tortino con zucchine e ricotta<br><b>Patate prezzemolate</b><br>Pane integrale -frutta fresca         | <b>Mezze penne in salsa rosa</b><br>Merluzzo* dorato al forno<br><b>Insalata mista</b><br>Pane -banana                  |
| <b>2<sup>a</sup></b><br>settimana | <b>Riso primavera</b><br>Tortino patate e formaggio<br><b>Spinaci *al forno</b><br>Pane-frutta fresca            | <b>Penne pomodoro e basilico</b><br>Tonno all'olio di oliva<br><b>Zucchine trifolate</b><br>Pane integrale -frutta fresca | <b>Fusilli olio e parmigiano</b><br>Hamburger di legumi<br><b>Carote rapè</b><br>Pane-frutta fresca                | <b>Caserecci al pesto cremoso</b><br>Formaggio<br><b>Insalata mista</b><br>Pane-banana   | <b>Passato di verdure e riso/orzo</b><br>Polpette di platessa/merluzzo*<br><b>Patate all'olio</b><br>Pane-frutta fresca |
| <b>3<sup>a</sup></b><br>settimana | <b>Mezze penne al ragù vegetale</b><br>Tortino con zucchine<br><b>Carote al forno</b><br>Pane – mousse di frutta | <b>Ravioli di magro olio e salvia</b><br>Primosale<br><b>Fagiolini* al forno</b><br>Pane integrale -frutta fresca         | <b>Passato di verdure e pasta</b><br>Platessa* dorata al forno<br><b>Patate prezzemolate</b><br>Pane-frutta fresca | <b>Riso olio e parmigiano</b><br>Formaggio<br><b>Zucchine saporite</b><br>Pane-frutta fresca                                     | <b>Fusilli al pomodoro</b><br>Hamburger vegetale<br><b>Insalata verde</b><br>Pane -banana                               |
| <b>4<sup>a</sup></b><br>settimana | <b>Gnocchetti sardi al pesto</b><br>Bastoncini di merluzzo*<br><b>Piselli* al forno</b><br>Pane-frutta fresca    | <b>Passato di verdure e riso</b><br>Platessa/merluzzo*<br><b>Patate al forno</b><br>Pane-frutta fresca                    | <b>Sedani al burro e salvia</b><br>Legumi in umido<br><b>Zucchine trifolate</b><br>Pane-banana                     | <b>Tagliatelle ricotta e pomodoro</b><br>Bocconcini di mozzarella<br><b>Insalata di pomodoro</b><br>Pane integrale-frutta fresca | <b>Riso alla parmigiana</b><br>Sformato di verdure miste<br><b>Carote rapè</b><br>Pane-frutta fresca                    |

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca,all'uovo,ripiena,base pizza,riso,orzo,farina,pane grattugiato,pane,pelati,uovo pastorizzato,legumi secchi,pesto,mousse di frutta,latte UHT, burro.

**DOP** Olio EVO , parmigiano reggiano.

**Pesce** Platessa,merluzzo,tonno MSC

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana

**Ortofrutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbette,erbe aromatiche,zucchine,carote,cavolo verza ,agrumi,pere.

**Ortofrutta Pat** cipolla astigiana,patate Valle Belbo, mele S.Marzano,rosse e golden di Cuneo,kiwi,pesche,albicocche. . **Mercato equosolidale** banana

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo