

ISTITUTO COMPRENSIVO 1 - ASTI

Anno Scolastico: 2021/2022
SINTESI PROGETTO/ATTIVITÀ

TITOLO PROGETTO

SPORTELLO PSICOLOGICO

REFERENTE DEL PROGETTO

Ins. GIGLIO VIVIAN

DESCRIZIONE SINTETICA DELL'ATTIVITÀ

Il servizio di consulenza psicologica costituisce un momento qualificante di educazione alla salute per il benessere psicofisico di studenti e docenti e ha l'intento di fornire uno spazio di ascolto e di accoglienza ed un supporto specialistico e tecnico a tutti i soggetti coinvolti. La finalità del progetto è quella di migliorare la qualità della vita di studenti e insegnanti, favorendo nella scuola il successo formativo e promuovendo quelle capacità relazionali che portano ad una comunicazione assertiva e collaborativa. Attraverso colloqui motivazionali e incontri formativi e di sensibilizzazione riguardo alle principali problematiche adolescenziali, si cercherà di favorire la prevenzione del disagio e dell'abbandono scolastico, nonché la formazione e riqualificazione del personale scolastico.

AREA DI RIFERIMENTO (indicare l'area prevalente)

- ☐ Attività espressive e linguaggi non verbali
- ☐ Cittadinanza, ambiente, educazione alla salute
- ☒ **Inclusione**
- ☐ Continuità e orientamento
- ☐ Promozione delle competenze di base

OBIETTIVI FORMATIVI

- Favorire occasioni di ascolto e confronto sulle problematiche adolescenziali, attraverso incontri formativi
- Offrire agli alunni uno spazio di analisi e riflessione sulle proprie esperienze emotive, migliorandone la comprensione e la possibilità di rappresentarle mentalmente
- Promuovere le competenze personali e professionali utili a sollecitare nella classe un clima di lavoro costruttivo

COMPETENZE ATTESE (in riferimento alle Competenze chiave europee)

- ☐ Comunicazione nella madrelingua o lingua di istruzione
- ☐ Comunicazione nella lingua straniera
- ☐ Competenza matematica e competenze di base in scienza e tecnologia
- ☐ Competenze digitali

- ☐ Imparare ad imparare
- ☒ **Competenze sociali e civiche**
- ☐ Spirito di iniziativa
- ☐ Consapevolezza ed espressione culturale

DESTINATARI

- ☒ Gruppo classe/i (indicare quali) **primaria e infanzia**
- ☐ **Classi aperte verticali** (indicare quali)
- ☐ **Classi aperte parallele** (indicare quali)
- ☐ **Altro** (indicare quanti alunni)
- ☒ **Alunni (su richiesta individuale) previa autorizzazione del genitore**
- ☒ **Docenti (su richiesta individuale)**

1

SPAZI

- | | |
|---|--|
| ☒ Laboratori con collegamento ad Internet ☐ Laboratorio di disegno | ☐ Teatro |
| ☐ Laboratorio di informatica | ☒ Aula generica |
| ☐ Laboratorio di lingue | ☐ Palestra |
| ☐ Biblioteca | ☐ Altro (specificare) |

RISORSE UMANE

- ☐ **Personale interno**
- ☒ **Personale esterno (specificare) Psicologo**

DURATA DEL PROGETTO

Da novembre 2021 a giugno 2022

ORARIO: ☒ curricolare ☐ extracurricolare

RISULTATI ATTESI

Indicare ciò che ci si aspetta di raggiungere alla fine del progetto in accordo con gli obiettivi *

1. **Acquisizione di maggiori conoscenze sulla percezione del disagio adolescenziale da parte degli studenti**
2. **Miglioramento del clima relazionale esistente fra le diverse componenti attive nel processo formativo**
3. **Incremento della motivazione allo studio**

***Nota: indicare 3 risultati max**

PIANO DEL PROGETTO/ATTIVITÀ

Indicare quali attività si intendono intraprendere ed il loro ordine

1. Incontri individuali motivazionali
2. Seminari su tematiche condivise

METODOLOGIA

- X Attività laboratoriali**
- ☐ Lezione frontale rivolta a classi/gruppi di allievi
 - X Altro (specificare) Incontri individuali e seminari su tematiche definite**

DOCUMENTAZIONE DELL'ATTIVITÀ/PRODOTTI FINALI PREVISTI

- | | |
|--|---|
| ☐ CD
☐ Mostra
☐ Opuscoli
☐ Spettacolo | ☐ Cartelloni
☐ Prodotti multimediali
☐ Altro (specificare)
X Nessuno |
|--|---|

2

VERIFICA E VALUTAZIONE DEL PROGETTO

- Modalità di verifica:**
- ☐ Questionari (per docenti/genitori/alunni)
 - ☐ Interviste
 - ☐ Focus group
 - X Altro: Relazione di restituzione da parte dello psicologo e compilazione della scheda di Verifica Progetto predisposta dall'Istituto da parte dei docenti**

COSTI DEL PROGETTO

Indicare i costi degli eventuali acquisti; i costi dei collaboratori esterni; il numero di ore previste per docenti interni e esperti esterni

- ☐ TOTALE SPESA PER ACQUISTO MATERIALE
- ☐ TOTALE COSTO COLLABORATORE/ESPERTO ESTERNO
- X NUM. ORE RICHIESTO: da definire**
- TOTALE COSTO COMPLESSIVO PROGETTO**

DATA

Asti, 25 Ottobre 2021

IL RESPONSABILE della STESURA del PROGETTO

Giglio Vivian