

* MENÙ AUTUNNO *



Senza carne in vigore dal 19 settembre 2022

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22	Pasta al pesto	Riso al pomodoro e basilico	Crema di cannellini e pasta	Ravioli di magro olio e salvia	Carote al forno
dal 17.10.22	Grana padano Dop	Platessa* alla mugnaia	Bocconcini di mozzarella	Merluzzo* dorato al forno	Sformato di spinaci*
	Fagiolini* al forno	Patate prezzemolate	Insalata pomodoro o finocchi	Insalata verde	Pizza margherita
	Pane-frutta fresca	Pane integrale-frutta fresca	Pane – mousse di frutta	Pane -frutta fresca	Pane -banana
dal 26.09.22	Riso alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto cremoso	Passato di verdure con orzo
dal 24.10.22	Sformato di verdure miste	Platessa* gratinata al forno	Primosale	Lenticchie al pomodoro	Platessa* dorata al forno
	Piselli* al forno	Tris di verdure	Carote al forno	Insalata mista	Patate al forno
	Pane-frutta fresca	Pane - frutta fresca	Pane integrale-frutta fresca	Pane-banana	Pane-frutta fresca
dal 03.10.22	Pasta al pomodoro e basilico	Crema di verdure, legumi e pasta	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Minestra di riso e patate
dal 31.10.22	Sformato di carote	Grana padano Dop	Sformato di spinaci*	Asiago Dop	Merluzzo* gratinato al forno
	Insalata verde	Patate sabbiose	Fagiolini* al forno	Finocchi al forno	Carote rapè
	Pane integrale–frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -banana	Pane-budino alla vaniglia	Pane –frutta fresca
dal 10.10.22	Tagliatelle al ragù di lenticchie	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al burro e salvia	Riso alla milanese	Vellutata di zucca,porro e pasta
dal 07.11.22	Primosale	Platessa* gratinata al forno	Merluzzo* dorato al forno	Bocconcini di mozzarella	Sformato di verdure miste
	Spinaci* al forno	Insalata mista	Patate e piselli*	Carote al forno	Finocchi gratinati
	Pane-frutta fresca	Pane-banana	Pane -frutta fresca	Pane integrale- frutta fresca	Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, pane (gio-ve), pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi,mousse frutta, latte UHT, burro.olio Evo

Pesce Platessa ,merluzzo,tonno MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale

Orto /frutta PAT cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance,e mandaranci

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo