

* **MENÙ** **AUTUNNO** *

Senza glutine in vigore dal 19 settembre 2022

settimana LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22 Pasta al pesto dal 17.10.22 Coscia di pollo al forno Fagiolini* al forno Pane -frutta fresca	Riso al pomodoro e basilico Hamburger di bovino Patate prezzemolate Pane -frutta fresca	Crema di cannellini e pasta Bocconcini di mozzarella Insalata pomodoro o finocchi Pane – mousse di frutta	Ravioli di magro olio e salvia Merluzzo* dorato al forno Insalata verde Pane -frutta fresca	Pasta pomodoro e olive Sformato di spinaci* e ricotta Carote al forno Pane -banana
dal 26.09.22 Riso alla parmigiana dal 24.10.22 Sformato di verdure miste Piselli* al forno Pane-frutta fresca	Pasta al ragù vegetale Petto di pollo agli aromi Tris di verdure Pane- frutta fresca	Carote rapè Prosciutto cotto Pizza margherita Pane -frutta fresca	Pasta al pesto cremoso Arrosto di bovino Insalata mista Pane -banana	Passato di verdure con riso Platessa* dorata al forno Patate al forno Pane-frutta fresca
dal 03.10.22 Pasta al ragù dal 31.10.22 Sformato di carote Insalata verde e mais Pane –frutta fresca	Crema di verdure, legumi e pasta Grana padano Dop Patate sabbiose Pane -frutta fresca	Riso alla zucca Hamburger di carni bianche Fagiolini * al forno Pane -banana	Insalata di finocchi Prosciutto cotto Pizza margherita Pane-budino alla vaniglia	Pasta olio e salvia Merluzzo* gratinato al forno Carote rapè Pane –frutta fresca
dal 10.10.22 Tagliatelle al ragù di lenticchie dal 07.11.22 Primosale Spinaci* al forno Pane-frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Platessa* gratinata al forno Insalata mista Pane- banana	Pasta al pesto Polpette di bovino al forno Patate e piselli* Pane-frutta fresca	Riso alla milanese Petto di pollo al limone Carote al forno Pane- frutta fresca	Vellutata di zucca,porro e pasta Sformato di verdure miste Insalata verde Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI**Biologici** :riso, pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi, mousse di frutta, latte UHT, olio Evo**Prodotti senza glutine** : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino**Carni** Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità.**Pesce** Platessa ,merluzzo MSC.**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco**Orto/frutta Bio** insalata, pomodoro, finocchi, erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale**Orto /frutta PAT** cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo, kiwi. **IGP** arance e mandaranci

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli, spinaci) ,platessa e merluzzo