

\* **MENÙ** AUTUNNO \*

Senza glutine in vigore dal 19 settembre 2022

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Riso al pomodoro e basilico</b>	<b>Crema di cannellini e pasta</b>	<b>Ravioli di magro olio e salvia</b>	<b>Pasta pomodoro e olive</b>
dal 17.10.22	Coscia di pollo al forno	Hamburger di bovino	Bocconcini di mozzarella	Merluzzo* dorato al forno	Sformato di spinaci* e ricotta
	<b>Fagiolini* al forno</b>	<b>Patate prezzemolate</b>	<b>Insalata pomodoro o finocchi</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>Carote al forno</b>
	Pane -frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane – mousse di frutta	Pane -frutta fresca	Pane -banana
dal 26.09.22	<b>Riso alla parmigiana</b>	<b>Pasta al ragù vegetale</b>	<b>Carote rapè</b>	<b>Pasta al pesto cremoso</b>	<b>Passato di verdure con riso</b>
dal 24.10.22	Sformato di verdure miste	Petto di pollo agli aromi	Prosciutto cotto	Arrostato di bovino	Platessa* dorata al forno
	<b>Piselli* al forno</b>	<b>Tris di verdure</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Insalata mista</b>	<b>Patate al forno</b>
	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -banana	Pane-frutta fresca
dal 03.10.22	<b>Pasta al ragù</b>	<b>Crema di verdure, legumi e pasta</b>	<b>Riso alla zucca</b>	<b>Insalata di finocchi</b>	<b>Pasta olio e salvia</b>
dal 31.10.22	Sformato di carote	Grana padano Dop	Hamburger di carni bianche	Prosciutto cotto	Merluzzo* gratinato al forno
	<b>Insalata verde e mais</b>	<b>Patate sabbiose</b>	<b>Fagiolini * al forno</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Carote rapè</b>
	Pane –frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -banana	Pane-budino alla vaniglia	Pane –frutta fresca
dal 10.10.22	<b>Tagliatelle al ragù di lenticchie</b>	<b>Pasta pomodoro e basilico</b>	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Riso alla milanese</b>	<b>Vellutata di zucca,porro e pasta</b>
dal 07.11.22	Primosale	Platessa* gratinata al forno	Polpette di bovino al forno	Petto di pollo al limone	Sformato di verdure miste
	<b>Spinaci* al forno</b>	<b>Insalata mista</b>	<b>Patate e piselli*</b>	<b>Carote al forno</b>	<b>Insalata verde</b>
	Pane-frutta fresca	Pane- banana	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane-frutta fresca

**CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI****Biologici** :riso, pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi, mousse di frutta, latte UHT, olio Evo**Prodotti senza glutine** : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino**Carni** Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità.**Pesce** Platessa ,merluzzo MSC.**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco**Orto/frutta Bio** insalata, pomodoro, finocchi, erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale**Orto /frutta PAT** cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo, kiwi. **IGP** arance e mandaranci

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli, spinaci) ,platessa e merluzzo