

* MENÙ AUTUNNO*

In vigore dal 19 settembre 2022



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22	Pasta al pesto	Riso al pomodoro e basilico	Crema di cannellini e crostini	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta pomodoro e olive
dal 17.10.22	Coscia di pollo al forno Fagiolini* al forno Pane -frutta fresca	Hamburger di bovino Patate prezzemolate Pane integrale-frutta fresca	Bocconcini di mozzarella Insalata pomodoro o finocchi Pane – mousse di frutta	Merluzzo* dorato al forno Insalata verde Pane -frutta fresca	Sformato di spinaci* e ricotta Carote al forno Pane -banana
dal 26.09.22	Riso alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Carote rapè	Pasta al pesto cremoso	Passato di verdure con orzo
dal 24.10.22	Sformato di verdure miste Piselli* al forno Pane-frutta fresca	Petto di pollo agli aromi Tris di verdure Pane- frutta fresca	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane integrale-frutta fresca	Arrostito di bovino Insalata mista Pane -banana	Platessa* dorata al forno Patate al forno Pane-frutta fresca
dal 03.10.22	Pasta al ragù	Crema di verdure, legumi e pasta	Riso alla zucca	Insalata di finocchi	Pasta al burro e salvia
dal 31.10.22	Sformato di carote Insalata verde e mais Pane integrale–frutta fresca	Grana padano Dop Patate sabbiose Pane -frutta fresca	Hamburger di carni bianche Fagiolini * al forno Pane -banana	Prosciutto cotto Pizza margherita Grissini-budino alla vaniglia	Merluzzo* gratinato al forno Carote rapè Pane –frutta fresca
dal 10.10.22	Tagliatelle al ragù di lenticchie	Pasta integrale pom. e basilico	Pasta al pesto	Riso alla milanese	Vellutata di zucca,porro e pasta
dal 07.11.22	Primosale Spinaci* al forno Pane-frutta fresca	Platessa* gratinata al forno Insalata mista Pane- banana	Polpette di bovino al forno Patate e piselli* Pane-frutta fresca	Petto di pollo al limone Carote al forno Pane- frutta fresca	Sformato di verdure miste Insalata verde Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, pane (gio-ve),grissini, crostini, pelati , uovo p., legumi secchi,mousse frutta, latte UHT, burro.olio Evo

Carni Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità.

Pesce Platessa ,merluzzo MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale

Orto /frutta PAT cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance,e mandaranci

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo