

* MENÙ AUTUNNO *

In vigore dal 19 settembre 2022



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 19.09.22	Pasta al pesto	Riso al pomodoro e basilico	Crema di cannellini e crostini	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta pomodoro e olive
dal 17.10.22	Coscia di pollo al forno	Hamburger di bovino	Mozzarella	Merluzzo* dorato al forno	Sformato di spinaci* e ricotta
	Fagiolini* al forno	Patate prezzemolate	Insalata pomodoro o finocchi	Insalata verde	Carote al forno
	Pane-frutta fresca	Pane integrale -frutta fresca	Pane – frutta fresca	Pane -frutta fresca	Pane -banana
dal 26.09.22	Riso alla parmigiana	Pasta al ragù vegetale	Carote rapè	Pasta al pesto cremoso	Passato di verdure con orzo
dal 24.10.22	Sformato di verdure miste	Petto di pollo agli aromi	Prosciutto cotto	Arrosto di bovino	Platessa* dorata al forno
	Piselli* al forno	Tris di verdure	Pizza margherita	Insalata mista	Patate al forno
	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane integrale -frutta fresca	Pane-banana	Pane-frutta fresca
dal 03.10.22	Pasta al ragù	Carote al forno	Riso alla zucca	Pasta al pomodoro	Pasta al burro e salvia
dal 31.10.22	Sformato di carote	Bresaola olio e limone	Hamburger di carni bianche	Grana padano Dop	Merluzzo* gratinato al forno
	Insalata verde e mais	Pizza margherita	Fagiolini* al forno	Insalata di finocchi	Carote rapè
	Pane integrale –frutta fresca	Grissini -frutta fresca	Pane-banana	Pane-Budino alla vaniglia	Pane –frutta fresca
dal 10.10.22	Tagliatelle al ragù di lenticchie	Pasta integrale pom e basilico	Pasta al pesto	Riso alla milanese	Vellutata di zucca,porro e pasta
dal 07.11.22	Primosale	Platessa* gratinata al forno	Polpette di bovino al forno	Petto di pollo al limone	Sformato di verdure miste
	Spinaci* al forno	Insalata mista	Patate e piselli*	Carote al forno	Insalata verde
	Pane-frutta fresca	Pane-banana	Pane-frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane-frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, pane (gio-ve),grissini, crostini, pelati , uovo pastoriz., legumi secchi, latte UHT, burro.olio Evo

Carni Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità.

Pesce Platessa ,merluzzo MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,zucca,carote,porri,olive,limoni,pere,prugne,susine,uva. **Banana** Equo solidale

Orto /frutta PAT cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,mele rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance,e mandaranci

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo