

* **MENÙ INVERNALE** *

Senza glutine In vigore dal 14 novembre 2022

| settimana | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|--------------|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--|--------------------------------------|
| dal 14.11.22 | Pasta al pesto | Pasta al ragù di lenticchie | Pasta ricotta e pomodoro | Riso al pomodoro e basilico | Passato di verdure con riso |
| dal 12.12.22 | Grana padano Dop | Coscia di pollo al forno | Merluzzo* gratinato al forno | Hamburger di bovino | Arrosto di tacchino |
| dal 23.01.23 | Insalata mista invernale | Spinaci * al forno | Insalata verde | Carote al forno | Patate al forno |
| dal 20.02.23 | Pane-frutta fresca | Pane -frutta fresca | Pane- Banana | Pane - budino alla vaniglia | Pane-frutta fresca |
| dal 21.11.22 | Tagliatelle al pomodoro | Pasta olio e salvia | Crema di ceci con riso | Pasta alla pizzaiola | Riso alla zucca |
| dal 19.12.22 | Milanese di lonza | Arrosto di bovino | Primosale / Asiago Dop | Petto di pollo dorato al forno | Platessa* gratinata al forno |
| dal 30.01.23 | Piselli *al forno | Insalata di finocchi | Carote al forno | Fagiolini *al forno | Insalata mista |
| dal 27.02.23 | Pane- frutta fresca | Pane -frutta fresca | Pane-frutta fresca | Pane -Banana | Pane -frutta fresca |
| dal 28.11.22 | Riso al ragù vegetale | Pasta al pesto | Pasta al ragù | Crema di verdure, legumi e riso | Pasta al tonno |
| dal 09.01.23 | Coscia di pollo al forno | Prosciutto cotto | Sformato di verdure miste | Stracchino / Grana padano Dop | Merluzzo* dorato al forno |
| dal 06.02.23 | Carote al forno | Insalata mista invernale | Fagiolini* al forno | Patate sabbiose | Insalata di finocchi e carote |
| dal 06.03.23 | Pane – frutta fresca | Pane -frutta fresca | Pane -frutta fresca | Pane -frutta fresca | Pane-banana |
| dal 05.12.22 | Pizza margherita | Vellutata di zucca con pasta | Riso al pomodoro e basilico | Ravioli di magro olio e salvia | Pasta al ragù vegetale |
| dal 16.01.23 | Bresaola olio e limone | Petto di pollo dorato al forno | Polpette di bovino al forno | Platessa * gratinata al forno | Sformato di broccoli e patate |
| dal 13.02.23 | Spinaci *al parmigiano | Patate al forno | Tris di verdure | Piselli* al forno | Carote rapè |
| dal 13.03.23 | Pane -frutta fresca | Pane-Frutta fresca | Pane- Banana | Pane - frutta fresca | Pane -frutta fresca |

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI**Biologici** :riso, pelati , uovo pastorizzato, legumi secchi, mousse di frutta, latte UHT, olio Evo**Prodotti senza glutine** : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino**Carni** Petto di pollo Bio. Carne di bovino Coalvi. Coscia pollo, tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità. Bresaola della Valtellina IGP**Pesce** Platessa ,merluzzo MSC.**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. Asiago **DOP** Pesto genovese fresco**Orto/frutta Bio** insalata, finocchi, erbe, erbe aromatiche, carote, porro, zucca ,limoni, pere, olive **Banana** Equo solidale**Orto /frutta PAT** cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O., mele rosse e golden di Cuneo, kiwi. **IGP** arance e mandaranci

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli, spinaci) ,platessa e merluzzo