

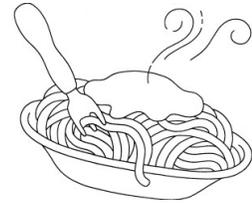


# Ricettario

## menù primavera 2022/23

### Sughi per primi piatti

- **Burro e salvia** (olio EVO, burro e salvia)
- **Ragù di carne** (tritato di bovino, pomodoro, carote, cipolla, rosmarino)
- **Sugo primavera** (pomodoro, carote, zucchine, cipolla, basilico, prezzemolo)
- **Ragù di lenticchie** (pomodoro-carote-lenticchie-cipolla-rosmarino)
- **Sugo pomodoro e basilico** (pomodoro, cipolla, basilico)
- **Sugo alla pizzaiola** (pomodoro, cipolla, origano)
- **Sugo alla milanese** (latte, zafferano, parmigiano, farina di riso)
- **Sugo di pesce** (pomodoro, merluzzo, cipolla, prezzemolo)
- **Sugo alla parmigiana** (latte, parmigiano, farina di riso)
- **Pesto genovese fresco DOP**



### Primi in brodo

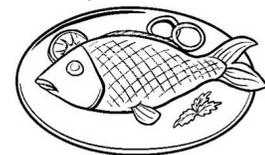
- **Crema di legumi** (ceci, fagioli, carote, patate, cipolla, salvia)
- **Passato di verdure** (carote, patate, zucchine, erbe)



### Pizza margherita (base pizza, passata di pomodoro, mozzarella, origano)

### Secondi piatti

- **Tortino di zucchine** (uovo pastorizzato, zucchine, parmigiano, latte, patate, pangrattato)
- **Tortino di patate e formaggio** (uovo pastorizzato, patate, mozzarella, parmigiano, asiago, pangrattato)
- **Sformato di verdure miste** (uovo pastorizzato, erbe, carote, zucchine, parmigiano, latte, patate, pangrattato)
- **Sformato con spinaci e ricotta** (uovo pastorizzato, spinaci, ricotta, parmigiano, pangrattato)
- **Crocchetta vegetale** (zucchine, carote, patate, uovo pastorizzato, parmigiano, basilico, pangrattato)
- **Legumi misti** (fagioli misti, ceci, cipolla, rosmarino e salvia)
- **Lenticchie** (con aggiunta di sale aromatico e/o pomodoro, cipolla)
- **Insalata di fagioli e tonno** (fagioli cannellini/borlotti, tonno all'olio d'oliva)
- **Hamburger di bovino** (tritato di bovino, uovo p., gusti, parmigiano, pane ammollato, patate)
- **Polpette di carne bianca** (tritato di pollo/tacchino, uovo p, gusti, parmigiano, patate, pangrattato)
- **Petto/bocconcini di pollo dorato** (petto di pollo, uovo pastorizzato, pangrattato)
- **Coscia di pollo al forno** (con rosmarino e sale aromatico)
- **Arrosto di bovino/tacchino** (con rosmarino, cipolla, carota, farina di riso)
- **Milanese di bovino** (con uovo pastorizzato e pangrattato)
- **Hamburger di pesce** (platessa/merluzzo, uovo, prezzemolo, patata, parmigiano, pangrattato)
- **Merluzzo /bocconcini di merluzzo dorato** (con uovo pastorizzato e pangrattato)
- **Platessa alla mugnaia** (con farina di riso, sale aromatizzato)
- **Platessa /merluzzo gratinati** (con prezzemolo e pangrattato)
- **Prosciutto cotto A.Q./ bresaola IGP**
- **Formaggi** (mozzarella, primosale, grana padano, asiago, stracchino)



### Contorni

- **Patate al forno** (con aggiunta di rosmarino e sale aromatico)
- **Verdure al forno** (con aggiunta di sale aromatico)
- **Insalate** (insalata verde, di carote, di finocchi o pomodoro o miste)