

MENÙ PRIMAVERILE



Senza glutine in vigore dal 18 settembre 2023

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 18.09.23	Riso al pomodoro e basilico	Passato di verdure con pasta	Pasta olio e parmigiano	Tagliatelle al ragù	Ins. di finocchi o pomodori
dal 16.10.23	Stracchino / ricotta Carote al forno Pane-frutta fresca	Bocconcini di pollo dorato Patate al forno Pane-frutta fresca	Platessa alla mugnaia Piselli* al forno Pane – frutta fresca	Tortino di zucchine Insalata verde Pane - banana	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane - frutta fresca
dal 25.09.23	Pasta al pesto	Riso alla parmigiana	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta olio e salvia	Crema di legumi e riso
dal 23.10.23	Tortino di patate e formaggio Zucchine al forno Pane -frutta fresca	Platessa* gratinata al forno Insalata mista Pane- mousse di frutta	Polpette di carni bianche Fagiolini* al forno Pane - banana	Arrostito di bovino Carote julienne Pane -frutta fresca	Primosale Patate al forno Pane -frutta fresca
dal 02.10.23	Riso primavera	Tagliatelle al pesto	Pasta alla pizzaiola	Riso olio e parmigiano	Pasta al sugo di tonno
dal 30.10.23	Rustichella di pollo al forno Insalata verde Pane – frutta fresca	Bocconcini di mozzarella Pomodoro Pane -banana	Petto di pollo dorato Carote al forno / julienne Pane-frutta fresca	Prosciutto cotto Zucchine al forno Pane -frutta fresca	Crocchetta vegetale Piselli* al forno Pane - frutta fresca
dal 09.10.23	Ravioli di magro olio e salvia	Pasta al pomodoro e basilico	Riso alla milanese	Pasta al pesto	Pasta al ragù di lenticchie
dal 06.11.23	Primosale Fagiolini* all'olio aromatico Pane– frutta fresca	Hamburger di bovino Carote al forno / julienne Pane- frutta fresca	Arrostito di tacchino Zucchine al forno Pane –frutta fresca	Platessa* gratinata al forno Pomodoro Pane - budino al cacao	Sformato di spinaci* e ricotta Insalata mista Pane - banana

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità

Pesce Platessa,merluzzo,tonno MSC.

Formaggi di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Grana padano. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive. Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance.

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo