

\* **MENÙ INVERNALE** \*

Vegetariano in vigore dal 13 novembre 2023



| settimana     | LUNEDÌ                               | MARTEDÌ                            | MERCOLEDÌ                              | GIOVEDÌ                                | VENERDÌ                          |
|---------------|--------------------------------------|------------------------------------|--|--|----------------------------------|
| dal 13.11.23  | <b>Insalata mista invernale</b>      | <b>Pasta al pomodoro</b>           | <b>Pasta olio e parmigiano</b>         | <b>Passato di verdure con pasta</b>    | <b>Riso al ragù vegetale</b>     |
| dall'11.12.23 | Primosale / ricotta                  | Tortino di patate e formaggio      | Lenticchie al pomodoro                 | Formaggio cremoso                      | Tortino di spinaci* e ricotta    |
| dal 22.01.24  | <b>Pizza margherita</b>              | <b>Carote julienne</b>             | <b>Fagiolini *all'olio aromatico</b>   | <b>Patate al forno</b>                 | <b>Insalata di finocchi</b>      |
| dal 19.02.24  | Pane-frutta fresca                   | Pane -frutta fresca                | Pane integrale- Banana                 | Pane bio- - Frutta fresca              | Pane bio-frutta fresca           |
| dal 20.11.23  | <b>Pasta al pesto</b>                | <b>Pasta al pomodoro</b>           | <b>Crema di verdure, legumi e orzo</b> | <b>Riso alla milanese</b>              | <b>Pasta al burro e salvia</b>   |
| dal 18.12.23  | Tortino di zucca / erbe*             | Stracchino                         | Polpette vegetali                      | Mozzarella                             | Legumi misti                     |
| dal 29.01.24  | <b>Insalata mista</b>                | <b>Spinaci* al forno</b>           | <b>Patate al forno</b>                 | <b>Insalata verde</b>                  | <b>Carote al forno</b>           |
| dal 26.02.24  | Pane – frutta fresca                 | Pane integrale -banana             | Pane-frutta fresca                     | Pane bio -frutta fresca                | Pane bio -frutta fresca          |
| dal 27.11.23  | <b>Riso alla parmigiana</b>          | <b>Insalata mista invernale</b>    | <b>Crema di ceci con crostini</b>      | <b>Tagliatelle al pomodoro</b>         | <b>Pasta al pesto</b>            |
| dal 08.01.24  | Tortino di patate e formaggio        | Ricotta                            | Bra tenero DOP / Asiago DOP            | Tortino di spinaci* e ricotta          | Lenticchie al pomodoro           |
| dal 05.02.24  | <b>Fagiolini * al forno</b>          | <b>Pizza margherita</b>            | <b>Tris di verdure</b>                 | <b>Carote julienne</b>                 | <b>Insalata verde / Piselli*</b> |
| dal 04.03.24  | Pane – frutta fresca                 | Grissini bio- Budino al cacao      | Pane -frutta fresca                    | Pane integrale bio-Frutta fresca       | Pane bio-Banana                  |
| dal 04.12.23  | <b>Pasta al ragù di lenticchie</b>   | <b>Vellutata di zucca con riso</b> | <b>Pasta al pomodoro / olive</b>       | <b>Ravioli di magro burro e salvia</b> | <b>Riso olio e parmigiano</b>    |
| dal 15.01.24  | Tortino di verdure miste             | Asiago DOP                         | Polpette vegetali                      | Legumi misti                           | Tortino al parmigiano            |
| dal 12.02.24  | <b>Insalata di finocchi e carote</b> | <b>Patate al forno</b>             | <b>Carote e piselli*</b>               | <b>Insalata mista</b>                  | <b>Erbette* al forno</b>         |
| dal 11.03.24  | Pane integrale-Frutta fresca         | Pane-Frutta fresca                 | Pane- Budino al cacao                  | Pane bio- banana                       | Pane bio -frutta fresca          |

**CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI**

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane gr, crostini, grissini pane (gio,ve),pelati , uovo past., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano,Asiago **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata, finocchi,erbette,erbe aromatiche,carote,porro,zucca ,limoni,pere,olive **Banana** Equo solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance-e mandaranci.

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci) ,platessa e merluzzo