

# \*MENÙ INVERNALE\*

Senza glutine in vigore dal 13 novembre 2023



| settimana     | LUNEDÌ                               | MARTEDÌ                            | MERCOLEDÌ                             | GIOVEDÌ                               | VENERDÌ                           |
|---------------|--------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------|
| dal 13.11.23  | <b>Insalata mista invernale</b>      | <b>Pasta all'amatriciana</b>       | <b>Pasta olio e parmigiano</b>        | <b>Passato di verdure con pasta</b>   | <b>Riso al ragù vegetale</b>      |
| dall'11.12.23 | Primosale / ricotta                  | Tortino di patate e formaggio      | Platessa* gratinata al forno          | Hamburger di bovino                   | Arrosto di tacchino               |
| dal 22.01.24  | <b>Pizza margherita</b>              | <b>Carote julienne</b>             | <b>Fagiolini *all'olio aromatico</b>  | <b>Patate al forno</b>                | <b>Insalata di finocchi</b>       |
| dal 19.02.24  | Pane-frutta fresca                   | Pane -frutta fresca                | Pane- Banana                          | Pane - - Frutta fresca                | Pane-frutta fresca                |
| dal 20.11.23  | <b>Pasta al pesto</b>                | <b>Pasta al pomodoro</b>           | <b>Crema di verdure,legumi e riso</b> | <b>Riso alla milanese</b>             | <b>Pasta olio e salvia</b>        |
| dal 18.12.23  | Milanese di bovino                   | Stracchino                         | Arrosto di bovino                     | Bocconcini di pollo dorati al forno   | Bastoncini /merluzzo* gratinato   |
| dal 29.01.24  | <b>Insalata mista</b>                | <b>Spinaci* al forno</b>           | <b>Patate al forno</b>                | <b>Insalata verde</b>                 | <b>Carote al forno</b>            |
| dal 26.02.24  | Pane – frutta fresca                 | Pane -banana                       | Pane-frutta fresca                    | Pane -frutta fresca                   | Pane -frutta fresca               |
| dal 27.11.23  | <b>Riso alla parmigiana</b>          | <b>Insalata mista invernale</b>    | <b>Crema di ceci con pasta</b>        | <b>Tagliatelle al ragù</b>            | <b>Pasta al pesto</b>             |
| dal 08.01.24  | Coscia di pollo al forno             | Prosciutto cotto                   | Bra tenero DOP / Asiago DOP           | Tortino di spinaci* e ricotta         | Platessa * dorata al forno        |
| dal 05.02.24  | <b>Fagiolini * al forno</b>          | <b>Pizza margherita</b>            | <b>Tris di verdure</b>                | <b>Carote julienne</b>                | <b>Insalata verde / Piselli*</b>  |
| dal 04.03.24  | Pane – frutta fresca                 | Pane- Budino al cacao              | Pane -frutta fresca                   | Pane -Frutta fresca                   | Pane-Banana                       |
| dal 04.12.23  | <b>Pasta al ragù di lenticchie</b>   | <b>Vellutata di zucca con riso</b> | <b>Pasta al tonno / alle olive</b>    | <b>Ravioli di magro olio e salvia</b> | <b>Riso olio e parmigiano</b>     |
| dal 15.01.24  | Tortino di verdure miste             | Petto di pollo dorato al forno     | Bresaola olio e limone                | Bocconcini di merluzzo*/platessa*     | Polpette di bovino /carni bianche |
| dal 12.02.24  | <b>Insalata di finocchi e carote</b> | <b>Patate al forno</b>             | <b>Carote e piselli*</b>              | <b>Insalata mista</b>                 | <b>Erbette* al forno</b>          |
| dal 11.03.24  | Pane -Frutta fresca                  | Pane-Frutta fresca                 | Pane- Budino al cacao                 | Pane - banana                         | Pane -frutta fresca               |

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

**Prodotti senza glutine** : pasta secca -ravioli-tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

**Carni** Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità

**Pesce** Platessa,merluzzo,tonno MSC.

**Formaggi** di filiera piemontese e italiana **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Grana padano.,Bra tenero **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche.olive Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

**Orto /frutta** Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(\*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo