

MENÙ PRIMAVERILE



Senza glutine in vigore dall' 8 aprile 2024

| settimana | LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ |
|---------------|------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|
| dal' 08.04.24 | Riso alla milanese | Pasta pomodoro e ricotta | Passato di verdure e riso | Tagliatelle al ragù | Ins. di finocchi o pomodori |
| dal 06.05.24 | Bresaola olio e limone | Coscia di pollo al forno | Insalata tricolore di | Tortino di zucchine | Prosciutto cotto |
| dal 03.06.24 | Erbette* al forno | Insalata verde | tonno, patate e olive | Carote julienne | Pizza margherita |
| | Pane-frutta fresca | Pane-frutta fresca | Pane – frutta fresca | Pane - banana | Pane- frutta fresca |
| dal 15.04.24 | Pasta al ragù di lenticchie | Riso alla parmigiana/ insalata di riso | Pasta al pesto | Vellutata di zucchine e crostini | Pasta olio e salvia |
| dal 13.05.24 | Tortino di spinaci* e ricotta | Mozzarella | Polpette di bovino al sugo | Bocconcini di pollo dorati al forno | Platessa*/polpette di pesce* |
| | Carote al forno | Insalata mista o pomodoro | Fagiolini* al forno | Patate al forno | Carote julienne |
| | Pane -frutta fresca | Pane- frutta fresca | Pane– banana | Pane -frutta fresca | Pane -frutta fresca |
| dal 22.04.24 | Riso primavera | Zucchine al forno | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta al pesto | Pasta al tonno |
| dal 20.05.24 | Coscia di pollo al forno | Prosciutto cotto | Tortino di patate e formaggio | Hamburger di carni bianche | Uovo sodo |
| | Ratatouille di verdure | Pizza margherita | Carote julienne | Insalata mista | Piselli* al forno |
| | Pane– frutta fresca | Pane– budino al cacao | Pane-frutta fresca | Pane -frutta fresca | Pane - banana |
| dal 29.04.24 | Tagliatelle al pomodoro | Pasta alla pizzaiola | Crema di verdure,legumi e riso | Pasta olio e salvia | Pasta al pesto |
| dal 27.05.24 | Formaggio** | Bocconcini di merluzzo*al forno | Petto di pollo dorato al forno | Arrosto di bovino | Bocconcini di tacchino al pomodoro |
| | Insalata verde o pomodoro | Carote al forno | Patate al forno | Zucchine al forno | Ratatouille di verdure |
| | Pane – frutta fresca | Pane - banana | Pane –frutta fresca | Pane frutta fresca | Pane - frutta fresca |

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca -tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità -Bresaola IGP

Pesce Platessa,merluzzo -Tonno MSC.

() Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola-Latteria-Mozzarella **DOP** Parmigiano reggiano, Bra tenero,Asiago **DOP** **Pesto** genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive patate..Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo