

MENÙ PRIMAVERILE

Senza carni in vigore dal 16 settembre 2024



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 16.08.24	Riso alla milanese	Pasta pomodoro e ricotta	Passato di verdure e orzo	Tagliatelle al pomodoro	Ins. di finocchi o pomodori
dal 14.10.24	Formaggio** Erbette* al forno Pane-frutta fresca	Tortino di verdure miste Insalata verde Pane-frutta fresca	Insalata tricolore di tonno, patate e olive Pane – frutta fresca	Tortino di zucchine Carote julienne Pane integrale bio - banana	Formaggio** Pizza margherita Grissini bio- frutta fresca
dal 23.09.24	Pasta al ragù di lenticchie	Riso alla parmigiana/ insalata di riso	Pasta al pesto	Vellutata di zucchine e crostini	Pasta al burro e salvia
dal 21.10.24	Tortino di spinaci* e ricotta Carote al forno Pane -frutta fresca	Mozzarella Insalata mista o pomodoro Pane- frutta fresca	Tortino di verdure miste Fagiolini* al forno Pane integrale – banana	Bocconcini di merluzzo*al forno Patate al forno Pane bio-frutta fresca	Platessa*/polpette di pesce* Carote julienne Pane bio-frutta fresca
dal 30.09.24	Riso primavera	Zucchine al forno	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta al pesto	Pasta al tonno
dal 28.10.24	Tonno all'olio di oliva Ratatouille di verdure Pane integrale– frutta fresca	Formaggio** Pizza margherita Grissini bio– budino al cacao	Tortino di patate e formaggio Carote julienne Pane-frutta fresca	Tortino di spinaci* e ricotta Insalata mista Pane bio-frutta fresca	Uovo sodo Piselli* al forno Pane bio- banana
dal 07.10.24	Tagliatelle al pomodoro	Pasta alla pizzaiola	Crema di verdure,legumi e riso	Pasta al burro e salvia	Pasta al pesto
dal 04.11.24	Formaggio** Insalata verde o pomodoro Pane – frutta fresca	Bocconcini di merluzzo*al forno Carote al forno Pane integrale- banana	Formaggio** Patate al forno Pane –frutta fresca	Tonno all'olio di oliva Zucchine al forno Pane bio- frutta fresca	Tortino al parmigiano Ratatouille di verdure Pane bio- frutta fresca

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici :pasta secca, all'uovo, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve), grissini, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

Pesce Platessa,merluzzo -Tonno MSC.

() Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola-Latteria-Mozzarella **DOP** Parmigiano reggiano,Asiago,Bra tenero **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive,patate .Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo