

MENÙ PRIMAVERILE



Senza glutine in vigore dal 16.settembre 2024

settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 16.09.24	Riso alla milanese	Pasta pomodoro e ricotta	Passato di verdure e riso	Tagliatelle al ragù	Ins. di finocchi o pomodori
dal 14.10.24	Formaggio** Erbette* al forno Pane-frutta fresca	Coscia di pollo al forno Insalata verde Pane-frutta fresca	Insalata tricolore di tonno, patate e olive Pane – frutta fresca	Tortino di zucchine Carote julienne Pane - banana	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane- frutta fresca
dal 23.09.24	Pasta al ragù di lenticchie	Riso alla parmigiana./ insalata riso	Pasta al pesto	Vellutata di zucchine e crostini	Pasta olio e salvia
dal 21.10.24	Tortino di spinaci* e ricotta Carote al forno Pane -frutta fresca	Bocconcini di mozzarella Insalata mista o pomodoro Pane- frutta fresca	Polpette di bovino al sugo Fagiolini* al forno Pane – banana	Bocconcini di pollo dorati al forno Patate al forno Pane -frutta fresca	Platessa*/polpette di pesce* Carote julienne Pane -frutta fresca
dal 30.09.24	Riso primavera	Zucchine al forno	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto	Pasta al tonno
dal 28.10.24	Coscia di pollo al forno Ratatouille di verdure Pane– frutta fresca	Prosciutto cotto Pizza margherita Pane – budino al cacao	Tortino di patate e formaggio Carote julienne Pane-frutta fresca	Hamburger di carni bianche Insalata mista Pane -frutta fresca	Uovo sodo Piselli* al forno Pane - banana
dal 07.10.24	Tagliatelle al pomodoro	Pasta alla pizzaiola	Crema di verdure,legumi e riso	Pasta olio e salvia	Pasta al pesto
dal 04.11.24	Formaggio** Insalata verde o pomodoro Pane – frutta fresca	Bocconcini di merluzzo* al forno Carote al forno Pane - banana	Petto di pollo dorato al forno Patate al forno Pane –frutta fresca	Arrosto di bovino Zucchine al forno Pane - frutta fresca	Bocconcini di tacchino al pomodoro Ratatouille di verdure Pane - mousse di frutta

CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

Biologici : riso, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, olio Evo

Prodotti senza glutine : pasta secca - tagliatelle-pane grattugiato-base pizza-pane-farina-budino

Carni Petto di pollo Bio, carne di bovino Coalvi, coscia pollo e tacchino filiera Piemonte/Italia. Prosciutto cotto alta qualità

Pesce Platessa,merluzzo -tonno MSC.

() Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola -Latteria -Mozzarella - **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Bra tenero. **DOP** Pesto genovese fresco

Orto/frutta Bio insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive,patate .Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

Orto /frutta Pat cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. IGP arance

(*) materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci-erbette) ,platessa e merluzzo