

# \*MENÙ PRIMAVERILE\*

Vegetariano in vigore dal 16 settembre 2024



settimana	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
dal 16.09.24	<b>Riso alla milanese</b>	<b>Pasta pomodoro e ricotta</b>	<b>Passato di verdure e orzo</b>	<b>Tagliatelle al pomodoro</b>	<b>Ins. di finocchi o pomodori</b>
dal 14.10.24	Formaggio**	Tortino di verdure miste	Insalata di tricolore	Tortino di zucchine	Formaggio**
	<b>Erbette* al forno</b>	<b>Insalata verde</b>	<b>legumi, patate e olive</b>	<b>Carote julienne</b>	<b>Pizza margherita</b>
	Pane-frutta fresca	Pane-frutta fresca	Pane – frutta fresca	Pane integrale bio - banana	Grissini bio- frutta fresca
dal 23.09.24	<b>Pasta al ragù di lenticchie</b>	<b>Riso alla parmigiana./ insalata riso</b>	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Vellutata di zucchine e crostini</b>	<b>Pasta burro e salvia</b>
dal 21.10.24	Tortino di spinaci* e ricotta	Bocconcini di mozzarella	Tortino di verdure miste	Lenticchie al pomodoro	Polpette vegetali
	<b>Carote al forno</b>	<b>Insalata mista o pomodoro</b>	<b>Fagiolini* al forno</b>	<b>Patate al forno</b>	<b>Carote julienne</b>
	Pane -frutta fresca	Pane- frutta fresca	Pane integrale – banana	Pane bio-frutta fresca	Pane bio-frutta fresca
dal 30.09.24	<b>Riso primavera</b>	<b>Zucchine al forno</b>	<b>Pasta olio e parmigiano</b>	<b>Pasta al pesto</b>	<b>Pasta al pomodoro</b>
dal 28.10.24	Legumi misti	Formaggio**	Tortino di patate e formaggio	Tortino di spinaci* e ricotta	Uovo sodo
	<b>Ratatouille di verdure</b>	<b>Pizza margherita</b>	<b>Carote julienne</b>	<b>Insalata mista</b>	<b>Piselli* al forno</b>
	Pane integrale– frutta fresca	Grissini – budino al cacao	Pane-frutta fresca	Pane bio-frutta fresca	Pane bio- banana
dal 07.10.24	<b>Tagliatelle al pomodoro</b>	<b>Pasta alla pizzaiola</b>	<b>Crema di verdure,legumi e riso</b>	<b>Pasta al burro e salvia</b>	<b>Pasta al pesto</b>
dal 04.11.24	Formaggio**	Legumi misti	Formaggio**	Lenticchie al pomodoro	Tortino al parmigiano
	<b>Insalata verde o pomodoro</b>	<b>Carote al forno</b>	<b>Patate prezzemolate</b>	<b>Zucchine al forno</b>	<b>Ratatouille di verdure</b>
	Pane – frutta fresca	Pane integrale- banana	Pane –frutta fresca	Pane bio- frutta fresca	Pane bio- mousse di frutta

## CARATTERISTICHE DEGLI ALIMENTI

**Biologici** :pasta secca, all'uovo, ripiena, base pizza,riso, orzo ,farina,pane grattugiato, pane (gio,ve), grissini, pelati , uovo pastorizzato., legumi secchi, latte UHT, burro,olio Evo

**(\*\*) Formaggi** di filiera piemontese e italiana Robiola -Latteria- Mozzarella **DOP** Parmigiano reggiano, Asiago, Bra tenero **DOP** Pesto genovese fresco

**Orto/frutta Bio** insalata,pomodoro, finocchi,erbe aromatiche,carote,limoni,pere,pesche,albicocche,olive ,patate.Mousse di frutta **Banana** Equo Solidale

**Orto /frutta Pat** cipolla astigiana ,zucchine Borgo d'Ale,patate Valle Belbo ,mele S.Marzano O.,rosse e golden di Cuneo,kiwi. **IGP** arance

**(\*)** materia prima surgelata :vegetali biologici (fagiolini, piselli,spinaci,erbette) ,platessa e merluzzo